



MÚSICA Y MOVIMIENTO: DE 3 A 7 AÑOS

¿En qué consiste? ¿Qué es?

Mediante la actividad “Música y movimiento” los más pequeños tienen la oportunidad de recibir una estimulación musical temprana desde los 3 -7 años, lo que ayudará a desarrollar en el niño en diversos factores.

En todo momento, participan guiados por el profesor para interpretar ritmos, melodías o coreografías, pero ellos también pueden por sí mismos manipular o experimentar con los instrumentos o con otras manifestaciones musicales.

El niño se impregnará de la materia prima de la música, el sonido; descubrirlo, explorarlo, manipularlo, conocerlo e incluso crearlo. Sentir la música en su cuerpo, expresarse a través de ella y hacer que sea una parte integrante de sí mismo. **Sentir, expresar y crear** serán las palabras clave en esta materia y para ello todos los recursos son válidos. El método será lo más lúdico posible porque el juego a estas edades es una parte integrante de sí mismos que trasciende a todos los niveles de su vida.

¿Qué objetivos se persiguen?

Podemos agrupar en cuatro los objetivos principales de la actividad:

- Descubrir, experimentar y utilizar las propiedades sonoras del cuerpo y de los objetos del entorno.
- Interpretar canciones, ritmos sencillos y desarrollar la coordinación de las partes de nuestro cuerpo.
- Aprender a utilizar instrumentos de pequeña percusión.
- Estimular los sentidos del oído, ritmo, atención, memoria y la psicomotricidad, a la vez que comienzan a desarrollar un sentimiento por la Música como un lenguaje que expresa cosas.

Resumiendo, la actividad Música y Movimiento se basa en despertar, potenciar y desarrollar las capacidades musicales, intelectuales, expresivas y motrices de los niños. Todo ello en un ambiente lúdico, que les ayudará a aprender a disfrutar la música, desarrollar el oído musical, el canto, la coordinación, expresión y ritmo interior. La importancia de los primeros juegos musicales en la etapa de infantil permitirá a los niños conectar con el lenguaje musical partiendo de su propia realidad.